



Leitung:
Dir. Mag. Wolfgang Frühwirth
Engelgasse 56
A-8010 Graz
www.bspa.at



Österreichische Lehrwarte- und Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:
MMag. Georg VEITZ

Sekretariat:
Regina STANGL

Telefon:
+43 316 327980-14

Fax:
+43 316 327980-16

E-Mail:
regina.stangl@bspa.at

1. Änderung

04.12.2009

Ausschreibung zur Instruktorausbildung für MOUNTAINBIKEN 2009/10

Die Bundessportakademie Graz führt gemeinsam mit dem Österreichischen Radsportverband eine Ausbildung zum staatlich geprüften Mountainbike-Instruktor durch.

Der Kursteil I (vorwiegend allgemeine Inhalte bzw. koordinative Übungen am MTB) wird gemeinsam mit der Lehrwarteausbildung für Radsport/Straße durchgeführt.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

Dir. Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH, Tel: 0316/327980-12, E-Mail: wolfgang.fruehwirth@bspa.at

Fachverband

Österreichischer Radsportverband, A-1110 Wien, Hasenleitengasse 73, Telefon: + 43 1 768 16 91, Fax: + 43 1 768 16 91-20, E-mail: office@radsportverband.at

Ausbildungsziel

Betreuung von Nachwuchs-, Breitensportlern und Wettkämpfern in den Vereinen.

Zielgruppe

Interessierte zur Betreuung von Gruppen im Breiten- und Nachwuchssport für das allgemeine und spezielle Konditions- und Koordinationstraining in der Sparte Mountainbiken in den Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen

Allgemeine und spezielle Inhalte (Theorie und Praxis), Anwendungen und Umsetzung in Vereinen und Schulen.

Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!

Ausbildungstermine

Kursteil I: 19.04. bis 24.04.2010 Graz

Kursteil II: 12.05. bis 16.05.2010 Preitenegg/Hebalm

Kursteil III: 16.06. bis 20.06.2010 Afritz

Anmeldung

Die TeilnehmerInnen melden sich über Internet, Post oder Fax an der BSPA Graz an.
Kontakt siehe oben!

Anmeldeschluss für die Eignungsprüfungen

Termin I: 17.09.2009

Termin II: 01.03.2010

Ausbildungsbeginn

Montag, 19.04.2010 Graz

Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
2. Die AufnahmewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung (2010) das 18. Lebensjahr (1992) vollendet haben.

Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind unvollständig, somit kann der Aufnahmewerber **nicht** zur Eignungsprüfung zugelassen werden!

Eignungsprüfungen

Termin I: Sonntag, 04. Oktober 2009, Beginn 10⁰⁰ Uhr

Ort: Parkplatz des Schizentrums Hebalm

Termin II: Samstag, 27. März 2010, Beginn 10⁰⁰ Uhr

Ort: Schwarzl Freizeitzentrum, Thalerhofstraße 85, 8141 Unterpremstätten

Es wird darauf hingewiesen, dass nach erfolgter Anmeldung keine gesonderte Einladung zur Eignungsprüfung erfolgt!

EIGNUNGSKRITERIEN:

- Einwandfreie Bewältigung eines Testparcours im langsamen Fahren und Stehen; Stangenslalom, Abfahren von vorgegebenen Linien, Balancieren und Stehen im Gleichgewicht, Fahren über eine Wippe
- Steil bergauf anfahren
- Springen (über ein flaches Hindernis)
- Kurventechnik bergab

Weiters wird die aerobe und anaerobe Ausdauer unter Belastung auf einem Cross Country Rundkurs überprüft.

Eignungskriterien sind Mindestanforderungen und daher zur Gänze zu erfüllen.

Die Ergebnisse der Eignungsprüfung und die sich daraus ergebende Teilnahmeberechtigung werden den Teilnehmern/Innen unmittelbar nach der Eignungsprüfung bekannt gegeben.

Ausrüstung

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung), komplette MTB-Ausrüstung mit Clickpedalen und MTB-Schuhen, sowie Schutzausrüstung (Helm, Handschuhe) und Reparaturset (Werkzeug und Ersatzschläuche).

Abschlussprüfung

Samstag, 26. Juni 2010 Hebalm

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt-, Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Weiters ist gleichzeitig mit der Anmeldung ein Beitrag von € 100,- auf das Konto der Bundessportakademie

PSK 5260601, BLZ: 60000, IBAN AT036000000005260601, BIC OPSKATWW zu überweisen.

Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

Dieser Betrag wird für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sportstätten, Diagnose- und Materialkosten, etc.) verwendet.

Unterkunft und Verpflegung

Kursteil I in Graz:

Für Unterkunft und Verpflegung in Graz haben die TeilnehmerInnen selbst Sorge zu tragen.

Bei der Quartiervermittlung ist Ihnen das Fremdenverkehrsamt der Stadt Graz, 0316/80-75-10, e-mail: info@graztourismus.at gerne behilflich.

Günstige Quartiere (Frühstücks- oder Halbpension) in zwei Kategorien gibt es im Jugend & Familiengästehaus, Idlhofgasse 74, 8020 Graz, Telefon: 0316/70-83-210, Fax: 0316/70-83-211
homepage: www.jfgh.at, e-mail: graz@jfgh.at.

Bei Buchungsbekanntgabe ist anzugeben, dass Sie KursteilnehmerIn der Lehrwarteausbildung an der Bundessportakademie Graz sind und damit erhalten Sie einen begünstigten Preis.

Für die Kursteile II und III organisiert das Quartier, die Verpflegung und die entsprechenden Sportstätten die Kursleitung.

Wenn bei den Kursteilen II und III jemand extern wohnen möchte, muss dies vor Kursbeginn bekannt gegeben werden.

Sonstiges

Sonderbedingungen – Anrechenbarkeiten

Geprüfte Leibeserzieher, Diplomsportlehrer, Trainer und Lehrwarte, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Anrechnung kann nicht erfolgen.**

Betrachter Abteilungsvorstand
MMag. Georg VEITZ eh.

Direktor
Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH eh.

Trainerreferent des ÖRV
Dipl. SPL Dieter PFLUG eh.

