

TÄTIGKEITSBERICHT DER FUNKTIONSPERIODEN 2004 - 2009

des Landestrainers für Straße und MTB Fabjan Gottfried

UND JAHRESBERICHT 2009

Mit dem Arbeitskreis „**Trainer und Lehrwarte**“ und meiner einstimmigen Wahl zum Landescoach – Straße und MTB – am 26. August 2004 im Hotel Zollner-Mallestig begann meine Tätigkeit.

Unter der Leitung des Präsidenten **Franz Guggenberger** und in weiterer Folge unter der Leitung des Präsidenten **Hans Enzi** mit den Präsidiumsmitgliedern des **LRV-Kärnten** und unter der **Mithilfe vieler Trainer, Lehrwarte, Betreuer, Obmänner und Eltern** führte ich etliche Aktivitäten durch. Wofür ich allen, die mich dabei unterstützt haben, „**danken**“ möchte.

Ohne diese Mithilfe wären zahlreiche Aktivitäten nicht möglich gewesen.

Es waren dies:

- **6** Bahnlehrgänge im Dusika Stadion in Wien (mit insgesamt 108 Teilnehmern).
- **5** Vorbereitungstrainings für die Österreichische Bahnmeisterschaften
- **3** Rennrad Techniktrainings
- **2** Rennrad Zeitfahr-Trainings als Vorbereitung für die österreichischen Meisterschaften
- **4** Cross-Trainings
- **6** Ausdauer-Lehrgänge (mit insgesamt 154 Teilnehmern)
- **9** Technik-Trainings mit dem MTB sowie
- **5** Athletiktests (mit insgesamt 190 Teilnehmern)

Das waren insgesamt **40 Lehrgänge**.

Als Landestrainer oblag es mir Strukturen zu schaffen, um eine kontinuierliche sportliche Weiterentwicklung zu ermöglichen.

Es waren unter anderem die Wiedereinführung der Sparte **Cyclo-Cross** (Rad-Querfeldein) und in weiterer Folge eigene **Kärntner Meisterschaften**. Was auch, nach einer Pause von 20 Jahren, gelang.

Die Einführung des **Athletik-Tests** für alle Sparten, als Anreiz für die Athleten und Vereine vermehrt während der Vorbereitungsperiode ein allgemeines körperliches Training als Basis für das spätere Spezialtraining durchzuführen.

In weiterer Folge die logisch aufbauenden Wettkampfstrukturen, sowie die Meisterschaftstermine in logisch spezifischer Reihenfolge Cross – Zeitfahren – Straße – Berg durchzusetzen.

Weiters, nach anfänglichen Widerständen, die **Streckenführungen** bei den MTB-Rennen in Kärnten, **den nationalen** und **vor allem den internationalen Anforderungen** anzupassen.

Eine weitere Bitte meinerseits wäre es die Wettkampf-Saison zu verlängern (bis ca. Ende September – Mitte Oktober). Wie das Beispiel 2009 gezeigt hat, war in Kärnten die Wettkampfsaison mit 15. August zu Ende.

Auf Grund der wenigen Wettkampfstermine auf der Straße in Kärnten, ist die Einführung des **Alpe Adria Straßencups** für unsere Fahrer ein Segen. Erstens internationale Konfrontation und in weiterer Folge keine all zu langen Reisewege.

Das Selbe gilt auch für den **Alpe Adria MTB-Cup**, bei dem unser Nachwuchs erste internationale Vergleiche machen kann.

In der Periode 2005 bis 2009 gab es für den Kärntner Radsport **241 Österreichische Meisterschafts-Medaillen**.

- **89 in Gold**
- **74 in Silber**
- **78 in Bronze**

Kärntner Radsportler/Innen erreichten auch viele internationale Erfolge. Alle aufzuzählen würde den Rahmen dieses Berichtes sprengen, darum habe ich hier nur die wichtigsten herausgegriffen.

Die Erfolge der Kärntner Mannschaften bei der **Kids-Tour** in Berlin.
Der **Weltmeistertitel** von **Robert Gehbauer** bei der MTB-WM 2005 in Livigno.

2006:Im Jahr 2006 der **Gewinn der EM** in Italien **und der WM** in Schweden im Wintertriathlon durch **Robert Gehbauer**.

Die Doppelsiege bei der **ÖM-MTB-U23** durch **Robert Gehbauer** und **Uwe Hochenwarter**.

2006 bei der **Slowenien-Rundfahrt** der Junioren – zeitweiliger **Träger des grünen Trikots** – **Stefan Riepan**.

Jevicko Tour (Tschechien) – **der 5. Gesamtrang** von **Alexander Gehbauer**.

Nach vielen erfolglosen Jahren **der Gesamtsieg** bei der **ASVÖ-Jugendtour** durch **Jan Sokol**. (alle Wertungs-Trikots gingen in diesem Jahr, bis auf eines, an unsere Fahrer).

Highlight in diesem Jahr war der **Gesamtsieg** von **Jan Sokol** bei der **Cottbus-Rundfahrt** in Deutschland.

2007: der **4. Platz** in der Kategorie Junioren durch **Alexander Gehbauer** bei der **MTB-WM** in Fort Williams.

Marco Haller konnte sowohl die **Kroatien-Rundfahrt** und die **Thürigen-Rundfahrt** als **Gesamtsieger** beenden.

Bei der **Jugend-Olympiade** in Belgrad (Serbien) errang **Marco Haller** die **Silbermedaille**.

Auf **Kärntner Intervention** hin wurde erstmals eine österreichische Meisterschaft für Mädchen auf der Bahn ausgetragen. **11 Kärntner/Innen nahmen an der Meisterschaft teil. Sie traten mit insgesamt 22 Medaillen die Heimreise an.**

2008: Brigitte Krebs wurde **Weltmeisterin** bei den **Masters Frauen**.

Christine Perchtold stellte am 02.10.2008 über **200 m fliegend** mit **13,699** Sekunden im Dusika-Radstadion einen **neuen österreichischen Rekord** auf.

Bei der **MTB-Europameisterschaft** der Junioren erreichte **Alexander Gehbauer** den **4. Platz**.

Erwähnenswert ist auch, dass im Jahr **2008** ein Kärntner Radsportler in die Endwertung des Terra-Gas-Jugendpreises kam – **Alexander Gehbauer** wurde Dritter – seine Vorgänger waren **Robert Gehbauer, Jan Sokol** und **Marco Haller**.

JAHRESBERICHT 2009

Alle Cups und Meisterschaften sind für heuer abgeschlossen. Wobei sich Kärntner Radsportler/Innen ausgezeichnet platzieren konnten.

Im heurigen Jahr gab es **37 österr. Meisterschaftsmedaillen:**

- **12 x Gold**
- **11 x Silber**
- **14 x Bronze**

Den Hauptanteil erzielte Grafenstein unter der Leitung der beiden **Pöpperls**, herzliche Gratulation.

Am Fahrer-Sektor wären hervorzuheben, die **Bronzemedaille** bei der **Junioren WM-Straße** in Moskau durch **Marco Haller**, sowie sein **4. Platz** bei der **Europameisterschaft**.

Weiters die Erfolge und Etappensiege bei der **Kanada-Rundfahrt**, der **Cottbus-Rundfahrt** und diverse Siege und Platzierungen mit der Nationalmannschaft im Ausland.

Mit der Nationalmannschaft erzielten auch **Christina Perchtold** und **Daniel Biedermann** beachtenswerte Erfolge.

Gratulation an **Brigitte Krebs** zu ihrer **Silbermedaille** bei der **Masters-WM**, sowie zu den **zwei Goldmedaillen** anlässlich der **Journalisten-WM** in Slowenien.

Der österreichische Frauen- und Mädchencup ist abgeschlossen, wobei sich **fünf Kärntnerinnen unter den ersten 10** platzieren konnten. **Gesamtsiegerin** wurde **Christina Perchtold**.

Der **österreichische Juniorencup** ist beendet, **Gesamtsieger** wurde **Marco Haller**.

Der **U17-Austria-Cup** wurde von **Daniel Biedermann** gewonnen.

Der **MTB-Austria-Cup** ist beendet. In der **Sportklasse** gab es einen **Doppelsieg** durch **Christian Posch** und **Martin Rabensteiner**.

Den **Austria-Cup** in der **Kategorie U15** gewann **Mario Oberrauter**.

Beim **Alpe Adria-Cup-Straße** wurde **Marco Haller** Sieger bei den **Junioren**.

Beim **Alpe Adria-Cup-MTB** gab es folgende Gewinner:

Kat. U17 weiblich – **Julia Wieltschnig**

Kat. U19 weiblich – **Marissa Horvath**

Jeweils 2. wurden:

Kat. U15 männlich – **Nico Putz**

Kat. U15 weiblich – **Denise Kavalirek**

Kat. U17 männlich – **Daniel Wolbank**

Kat. U17 weiblich – **Maria Jakl**

Der **Kärntner Sport-MTB-Cup**, der mit der Siegerehrung in würdigem Rahmen, im **Leistungsdiagnose-Zentrum Altis** beendet wurde, bestand aus **9 Rennen**. Es gab insgesamt **773 Teilnehmer**, was einen Schnitt von **86 Starter/Innen** pro Rennen ergibt.

Den Kärntner **Sport-Straßen-Cup** der Kategorie **U13** gewann **Christopher Altmann**.

Ich möchte darauf hinweisen, dass der Kärnten Sport-Nachwuchs-Cup-MTB nach wie vor die „Basis“ für jede weitere Radsportentwicklung ist!

Abschließend möchte ich mich beim **Präsidium des LRV-Kärnten**, sowie bei allen, die konstruktiv mitgearbeitet haben, bedanken. Vor allem bei **Norbert Rabensteiner** für die Auswertung des Kärnten **Sport-Nachwuchs-Cups-MTB**.

Und wünsche allen eine erfolgreiche und gesunde **Saison 2010**.

Euer Landes-Coach

Gottfried Fabjan

